

第6回中田杯足立小学生テニス大会 < 諸注意事項 > 2022 / 3 / 29 (火)

●当日準備するもの

			忘れ物 チェック
テニスウェア(上)	襟付きポロシャツ又はTシャツ/ウインドブレーカーなどの上着	※汗を沢山かくので余分に着替えが必要です	
テニスウェア(下)	男子:短パン、女子:短パンまたはスカート/ジャージなどの長ズボン	※Gパンなど動きにくいものは不可	
ラケット	いつもの使い慣れているもの	※ストリングが切れる不安のある選手は予備ラケットを持参する	
テニスシューズ	オムニ、クレーコート専用テニスシューズ またはオールコート用テニスシューズ	※お持ちでない選手は運動靴でも可	
ソックス	テニスソックス又はスポーツ用ソックス	※予備分も用意しておきましょう	
帽子	スポーツ用でツバがついているもの	※試合中は必ず着帽です。忘れないようにしましょう。	
タオル	フェイスタオル又はバスタオル	※汗をかいたら頻りにタオルで拭きましょう	
スポーツドリンク	水筒、ジャグなどに入れて。ペットボトルのものでも良い	※試合前、試合中、試合後十分な水分補給が必要です	
マスク	マスク/スポーツマスク/ネックゲーターなども可	※試合中以外はマスク着用です。必ずお持ち下さい	

●補足

全ての持ち物に必ず名前を書いておきましょう。※お友達のものと同様にならないように！
試合当日の食事は怠らないようにしましょう。食べていないと力を発揮する事が出来ません！

●悪天候の場合

[出場カテゴリー]	[中止決定時刻]	[確認先]	
ビギナー大会10歳以下の部	試合当日午前7時	足立区テニス協会ホームページ またはツイッターにて	中止の場合は 3/30日(水)に 順 延となります。
ビギナー大会12歳以下の部			
グリーンボール選抜10歳以下の部			
12才以下男子の部			
12才以下女子の部			