

年末年始区民テニス講習会のお知らせ

年末年始区民テニス講習会実行委員長
足立区テニス協会会長 中田 裕 康

寒冷の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年から「年末年始区民テニス講習会」を近隣の皆様及び行政ご担当の方々の深いご理解の下、総合スポーツセンターテニスコートにおいて実施することになりました。実施にあたり、多くの皆様方のご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。

さて、年末年始の休日にテニスを通じて健康増進を図りたいとの区民の要望に対応するため、足立区テニス協会において、年末年始区民テニス講習会実行委員会を設置しました。区の施設をこの実行委員会の責任において管理し、テニス協会加盟クラブのボランティア協力により下記のとおり実施いたします。区民の皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 日程 2004年12月30日(木)～2005年1月3日(月)、5日間
- 2 時間 午前10時～午後4時(ただし、1月1日(土)は、午後1時～午後4時)
- 3 参加費 1,000円(5日間の参加費、1日だけの参加も同額です。)
- 4 実施方法 実施方法は、次の2グループに分かれて行います。
ゲームを楽しむグループ・・・レベル別によるゲーム
初心者グループ・・・ラケットの握り方からコーチが指導する初心者を対象とした講習会
1月2・3日(日)は、参加者によるニューイヤーミックスダブルス大会を開催いたします。この大会に参加するには、12月30日、午後1時に行われる事前抽選会への出席が必要です。
- 5 服装 テニスができる運動着、テニスシューズ又は運動靴を着用のこと。
- 6 ラケット 貸出用ラケット(ジュニア用)が若干あります。数に限りがありますので、持参されることを推奨します。
- 7 参加資格 足立区民
- 8 駐車場 総合スポーツセンター地上駐車場(無料)
路上駐車(いなげやさんの駐車場を含む)は、禁止です。苦情等あった場合、次年度の実施ができません。ご留意願います。
- 9 安全管理 講習前後のコーチによる準備運動を十分に受けてから、コートに入ってください。捻挫等の怪我が起きた場合は、応急処置と救急車を呼ぶことまではいたしますが、それ以上の責任は負えません。自己責任で参加してください。特に、飲酒の上での参加はお断りいたします。
その他関係者の指示に従ってください。
- 10 運営協力 別途、理事会で決定したとおり、テニス協会加盟各クラブのご協力をお願いいたします。